



MUSICOTERAPIA - TALLER “PERCUSIÓN CORPORAL Y VOZ”

Desde "Musicoterapia BCN Psicología y musicoterapia clínicas" proponemos un taller vivencial de 2h de duración donde los asistentes podrán experimentar los beneficios del canto colectivo, movimiento, percusión corporal y dinámicas relacionales, para mejorar el estado de la salud a nivel físico, psicológico, cognitivo, emocional y social.

- El canto y la percusión corporal, a través de dinámicas de grupo nos permiten:
 - Promover el contacto y la interacción social.
 - Conectar con uno/a mismo/a y con un estado de presencia plena.
 - Promover el autoconocimiento.
 - Facilitar la expresión y el desbloqueo emocional.
 - Favorecer la relajación y aliviar tensiones musculares.
 - Promover la escucha y la cohesión social.
 - Estimular la atención, la concentración y la psicomotricidad.
 - Desarrollar la musicalidad, la creatividad y la capacidad de improvisación.
 - Desarrollar la conciencia corporal y rítmica.
 - Hacer música en grupo de manera lúdica.
 - Ganar habilidades y recursos extrapolables a otros ámbitos.

HORARIO: domingo 22 de octubre de 11h a 13h.

PRECIO: 40€.

LUGAR: "Musicoterapia BCN Psicología y musicoterapia clínicas", sala calle Verntallat 29 (Plaça del nord) - Gràcia.

FACILITA: Paola Pastor, musicoterapeuta, psicóloga, educadora musical y música, facilita actividades, cursos y talleres de percusión corporal y voz en diferentes centros y espacios públicos de Barcelona. Se ha formado con grandes referencias de la música corporal como "Fernando Barba", "Mauricio Sprovieri", "Música do Círculo", "Keith Terry" y "Anna LLombart", entre muchos otros, y en los últimos años ha impartido talleres en Argentina, Uruguay, Perú y México.



MUSICOTERÀPIA BCN
PSICOLOGIA - MUSICOTERÀPIA
WWW.MUSICOTERAPIABCN.COM

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

contacte@psicologiamusicoterapiabcn.com o 622336690

Plazas muy limitadas.

MUSICOTERÀPIABCN -PSICOLOGIA I MUSICOTERÀPIA CLÍNiques
C/Martínez de la Rosa 15 Local Gràcia BCN
i C/ Verntallat 29 local 08024 BCN
www.musicoterapiabcn.com
622336690/cristina.musicoterapia@gmail.com